

Případová studie



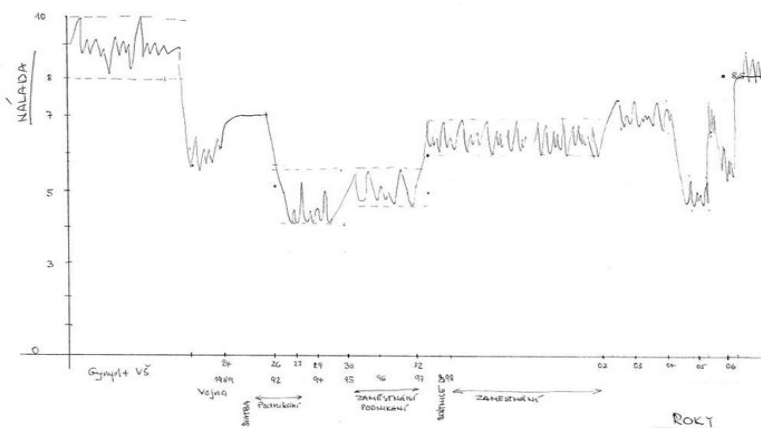
Povolání: top manažer

Počet schůzek: 7

Popis problémů

- rozpadající se vztah
- nevěra
- nedostatek času na děti
- neschopnost se prosadit před autoritou
- neschopnost začít pracovat na svém snu
- neschopnost ušetřit

Křivka života



Popis křivky života

Klient se narodil do rodiny jako ne příliš chtěný. Matka nebyla spokojena se vztahem se svým otcem a početím prožívala ztrátu svobody. Během života dítěte matka hrála pouze roli nervózní vychovatelky. Otec byl vnímán jako ten, kdo si hraje a stará se. Jeho autoritativní dominance nebyla v dětství vnímána.

Zapsané emoční rovnice

1. Jít za svým snem je nemožné
2. Chodit do zaměstnání se musí
3. Mimo zaměstnání nevyděláš
4. Kvůli blízkým je dobré trpět
5. Být sám sebou je nežádoucí

6. Nesouhlasit s autoritou je nepřípustné
7. Pro peníze se musí těžce pracovat
8. Bez peněz nebudeme šťastní
9. Blízkou osobu musím vždy uspokojit
10. S ženou ve vztahu nebudu šťastný

Výsledek práce

Po otočení emoční rovnic se klient rychle dostal na novou dráhu. Oznamil manželce své záměry a vysvětlil neschůdnost vztahu. Začal podnikat a realizovat svůj sen. Naučil se říkat „ne“ pokaždé, když to cítil. Sestavil si finanční plán jak pro firmu tak i pro své osobní finance. Našel si novou partnerku a objevil svůj potenciál

Odhalte i vy své emoční rovnice pomocí [zkušeného kouče](#)

www.mamdepku.cz | www.muivztah.cz | www.foto-mluvi.cz

Měsíčník osobního růstu zdarma: www.muivztah.cz/mesicnik-osobni-rust.htm