

Postup při zakládání sdíleného seznamu Emočních rovnic



1. Jděte na stránku <http://docs.google.com>
2. Založte si zde vlastní účet (Google account) s libovolnou emailovou adresou, nejlépe použijte tu, se kterou s koučem komunikujete (pokud již vlastníte emailový účet xyz@gmail.com – nemusíte si zakládat nový účet, Google account již máte tím pádem automaticky založen)
3. Heslo k účtu si uložte a adresu si eventuelně přidejte k oblíbeným
4. Zašlete Vaší emailovou adresu, na kterou jste si účet vytvořili, svému koučovi
5. Vyčkejte na emailovou zprávu od vašeho kouče, která potvrdí zřízení sdíleného prostoru pro práci s Emočními rovnicemi.
6. V emailové zprávě bude zobrazen hypertextový link, na který stačí kliknout a následně se přihlásit údaji pro váš Google účet.
7. Nyní vidíte váš seznam Emočních rovnic
8. Kdykoliv budete potřebovat, stačí se zalogovat do <http://docs.google.com>
9. Rovnice pro otáčení, na kterých chcete pracovat, si překopírujte do pracovního archu
10. Nikdy nepracujte při otáčení s Emočními rovnicemi v online dokumentu, ale pouze v pracovním archu. Staré nalezené Emoční rovnice nikdy nepřepisujte!
11. Vždy platí pravidlo: Levá strana Google Dokumentu (Nalezené ER) je v kompetenci kouče. Píše tam pouze a jedině on. Pravá strana (vámi otočené ER) je v plné kompetenci klienta a zapisuje do ní pouze on.
12. Po odsouhlasení správnosti otočených Emočních rovnic s koučem v Pracovním archu si je přepište na pravou stranu svého seznamu