

Případová studie 2



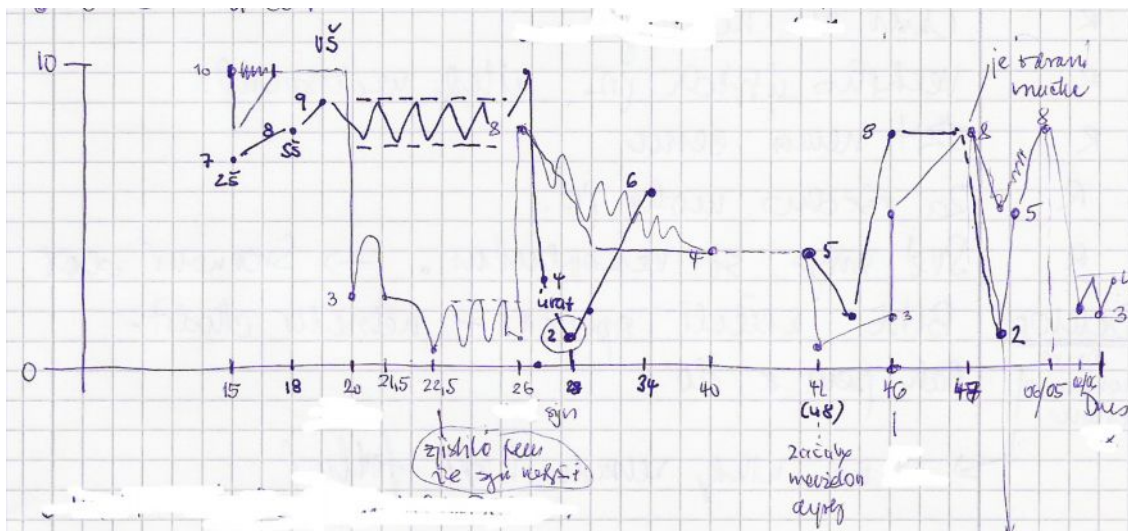
Povolání: finanční makléř

Počet schůzek: 7

Popis problémů

- Zbavit se opakujících se depresí
- Zbavit se únavy při podnikání
- Zbavit se závislosti na lécích
- Utíkání do postele, izolace před okolním světem
- Zbavit se výčitek svědomí

Křivka života



Popis křivky života

Klient vyrůstal v harmonické rodině a byl veden k odpovědnosti. Vždy chtěl být nejlepší a úspěšný a tak se vždy choval i pracoval. Jeho život byl žitým snem až do doby, kdy se mu stal úraz. Pak při zápisu emočních rovnic začal prožívat peklo. Zhroutil se mu svět, začaly problémy v rodině i s dětmi.

Zapsané emoční rovnice

- Když nejsem nejlepší, tak jsem zklamal

- Život končí – jsem vyřízený
- Nic nemá cenu
- Vše je zkažené
- Všechno zlé odnesu zrovna já
- Lidi mě vždycky štvou
- Prášky pomáhají k životu
- Nechci žít
- Život pro mě končí
- Všechno je na nic

Výsledek práce

Po otočení emoční rovnic se klient rychle dostal na novou dráhu. Začal opět pracovat ve svém podnikání a vrátil se na úspěšnou dráhu. Jeho příjmy začaly růst a pocity bezmocnosti a neschopnosti zmizely.

Odhalte i vy své emoční rovnice pomocí [zkušeného kouče](#)

www.mamdepku.cz | www.muivztah.cz | www.foto-mluvi.cz

Měsíčník osobního růstu zdarma: www.muivztah.cz/mesicnik-osobni-rust.htm