

# Veškeré vaše spěchání skončí stejně v hrobě

--	--

Proč, prosím vás, stále někam spěcháte? Kam ten veškerý spěch lidí vede? Stejně je cíl pro každého z nás stejný, a to nejsem pesimista. Smrt a hrob. Jen se jděte občas podívat na hřbitov, abyste mi věřili. I vás jednou čeká podobný osud a nikdo na Zemi se mu ještě nevyhnul.

Dnes jsem zažil na silnicích takový zmatek, že jsem si připadal jako ve zrychleném mraveništi. Všichni na sebe tlačili, troubili, prudce zrychlovali a pak náhle brzdili. A proč? Proč se to všechno děje? Kdyby za tím spěchem bylo něco pozitivního, ale většina těch spěchalů si stejně pak doma sedne k televizi a profláká tam celý večer anebo propadne jiné zcela nedůležité aktivitě.

Skoro denně pozoruji, jak se na mě zezadu někdo tlačí svým autem a cítím ten jeho spěch v hlavě. „Tak jed' ty šneku, zaber!“ V duchu si říkám, kam se tak ženeš, abys byl doma včas na zprávy, abys zhltl, co ti drahá polovička uvařila, pomazlil ses s dětmi? Kam tě ty uspořené 2 minuty zrychlování dovedou? Pokud si své spěchání budete měřit, uspoříte na své cestě domů stejně tak 2 až 3 minuty a můžete přitom svítit dálkovkami na všechny.

Jak je vidět, nepoučený dav žije stále v domněnání, že to spěchání jim uspoří důležitý čas v jejich životě. A tak podobní včelám denně opouští svůj úl a lítají celý den, aby pak padli vyčerpáním a umřeli. Uspěchaná dobo! Kam se všichni stále tak honíme? Co kdybychom se zastavili a uvědomili si, že to nekonečné chvátání a spěch nás nikam nepřivedou.

Je to stále stejně dokola. Probuzení, oholení, nalíčení, do práce, z práce, nakoupit, navařit, umýt se a tak znova každý den. Když se na svůj denní běh podíváte trochu v výšin, zjistíte, že veškerá vaše činnost je o vydělávání peněz pro jiné, na daně, na jídlo, na nájem, na dovolené. Makáte a spěcháte většinu svého času od víkendu k víkendu a pak rychle na týden dovolené a pak znova. Do toho vychováváte děti, splácíte hypotéku, přibýváte na váze, zdravotně chřadnete, poněvadž na regeneraci už nebývá čas.

Což se takhle na chvíli zastavit? Co říkáte? Na chvíli a uvědomit si, proč vlastně žiji? Proč tady vlastně jsem? Jaký je smysl mého bytí? Není načase se povznést trochu výš a uvědomit si to nejdůležitější v životě? Na konci bude smrt, tak kam se stresovat, kam chvátat, kam se honit?

## **Vystopoval jsem pro vás, kde největší spěchači ztrácí nejvíce času?**

U televize

Při hádkách, které stejně nic nevyřeší

Vysvětlováním věcí, které stejně nikdo nechápe a ani nechce chápat

V hospodě zbytečným žvaněním o ničem

Na neefektivních poradách, posloucháním blábolení kolegů vedoucí k ničemu

### **Největšími popoháněči ke spěchu, jenž produkuje náš mozek, jsou tyto:**

Jed' rychleji! Dělej rychleji! Měl bys toho více stihnout! Život ti utíká! To nestihneš! Jiní jsou rychlejší! Jiní jsou lepší! Musím to ostatním ukázat! Musím vyhrát! Jsem k ničemu! Jsem pomalý.

Tak se, prosím, dnes zastavte na chvíli. Povylezte do vyšších pater a podívejte se na svůj život z výšky. Navštivte nějaký ten hřbitov a popřemýšlejte. Když to neuděláte teď, jednou se vás na to mozek stejně zeptá. To už ale bude pozdě cokoliv měnit.

	<p>© <b>Napsal ing. Aleš Kalina</b> Kouč v oblasti osobního rozvoje</p> <p><a href="mailto:kalina@mujkouc.cz">kalina@mujkouc.cz</a> <a href="http://www.mujvztah.cz">www.mujvztah.cz</a> <a href="http://www.life-clinic.cz">www.life-clinic.cz</a> <a href="http://www.mamdepku.cz">www.mamdepku.cz</a> <a href="http://www.youtube.com/kalinaales">www.youtube.com/kalinaales</a> <a href="http://www.mujkouc.cz">www.mujkouc.cz</a></p> <p>Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.</p>
--	--