

nejdříve zvažte, zda na ně dlouhodobě doopravdy máte, a až poté řekněte, zda jsou výhodné.

Noviny a média

Další „výživou“ pro váš mozek je tok informací o politickém a společenském dění. Pokud často používáte větu: „V novinách ale psali“..a považujete média za absolutně pravdivý zdroj informací, patříte k těm devadesáti procentům konzumentů. Cílem vydavatelů novin je hlavně prodávat, a to mnohdy za jakoukoliv cenu. Nikoho dnes nezajímají obdivuhodné pozitivní činy a jen malé procento novinářů touží psát o světě, jaký doopravdy je. Média „žijí“ skutky zlodějů, lhářů a podvodníků. Čím extrémnější jejich skutky jsou, tím více se médium prodává.

Primární autority

Primární autorita je osoba či instituce, kterou náš mozek vyhodnotí jako absolutně pravdivou. U dětí jsou to rodiče, u dospívajících a dospělých kolektiv, společenské organizace a národní nálada. Vše, co tyto autority činí, je vždy mozkiem jedince vyhodnoceno a přijato jako pravdivé.

Naše základní rozhodovací procesy se formovaly hlavně v době dětství. Kromě rodiny má na naše současné rozhodování také vliv společenská a náboženská výchova, která udává morální a hodnotový systém každé osobnosti. Primární autority však mohou být pro rozhodování jedince absolutně destruktivní. Zamyslete se tedy nad tím, co vás primárně vede k vašemu rozhodování. Zda se vydáváte směrem, kterým chcete, nebo směrem, který by se líbil vašim rodičům, vašemu spolku či církvi. Poznáte to jednoduše podle toho, jak se při rozhodování cítíte. Pokud vás hlava vede cestou přizpůsobování a necítíte se při tom dobře, rozhodnete se špatně a je na čase to změnit.

	<p>© Napsala Bc. Lenka Černá Kouč v oblasti osobního rozvoje (práce, peníze, vztahy, zdraví) Email: cerna@mindsoft.cz www.mujevztah.cz www.mamdepku.cz www.foto-mluvi.cz</p> <p>Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.</p>
-------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Měsíčník osobního růstu zdarma: [objednejte si](#)