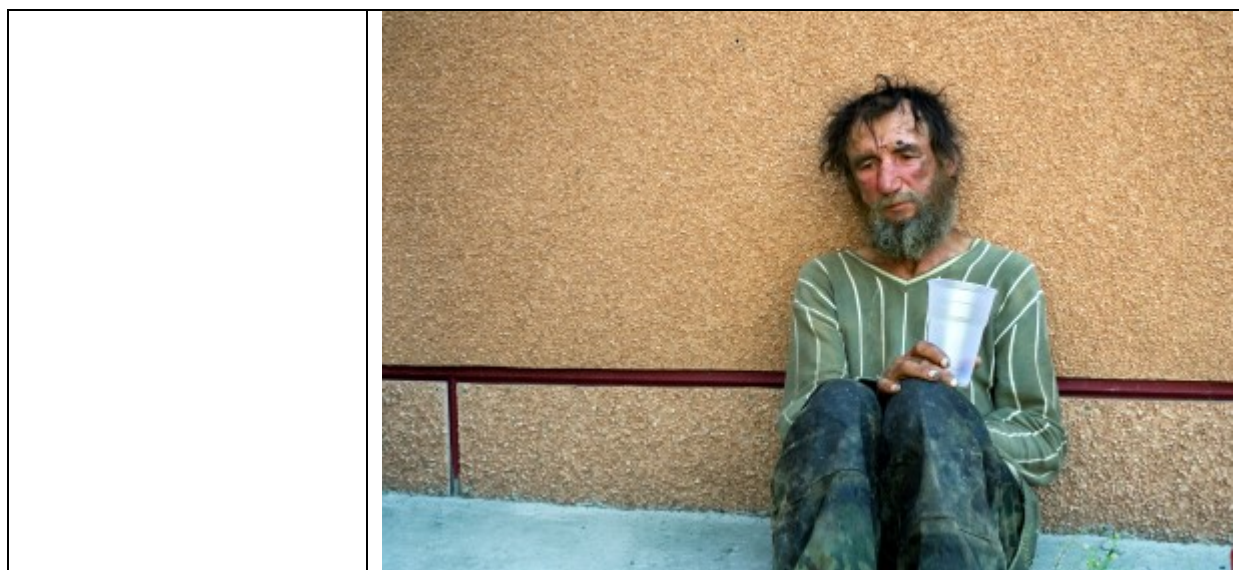


## Kde až člověk může skončit?



Včera jsem potkal člověka a jeho obraz ve tváři mě šokoval. Pán kolem 50 let, mohl mít v sobě tak litr vína, ale to se u takových lidí, kteří dlouho pijí, těžko přesně určuje. Oblečený jako bezdomovec se pomalu toulal kdo ví, kam. Nebylo to v Praze, takže těžko putoval někam pod most. Musel mít nějaký svůj domov a možná ho čekala utrápená manželka a dospívající děti. Jistě takových potkáváme mnoho, ale tento muž mě zaujal svým výrazem ve tváři.

Kdybych vám mohl nějak popsat, co všechno jeho obličej říkal, vypadalo by to asi takto: Kam ten život vlastně spěje? Proč to všechno musím trpět? Jaký to má všechno smysl? S náladou skoro před smrtí s jednou touhou – nějak přežít tento den a konečně usnout. Tvář plná vrásek umocňovala prožívané trápení, které už jen alkohol dokázal utišit. Hluboká prázdnota a beznaděj dávaly tomuto člověku prožívat svět jako jednu velkou bolest.

Co se tomuto pánovi přihodilo, že musel prožívat takové trápení a žal? Co ho přivedlo k tomu, že jedinou útěchou byl alkohol? Kdo ví.

Já jsem kolem něj projížděl na kole. Vyjel jsem si na projížďku, abych doplnil zásoby zdravého kyslíku do těla a protáhl si tělo po celodenní práci. S příjemným pocitem v duši po dobře vykonané práci jsem byl zastaven bolestivým o pomoc volajícím pohledem.

Celou další cestu i večer jsem o tomto člověku musel přemýšlet. Uvědomil jsem si, že tento svět není spravedlivý. Někomu život dává dobré, aniž by pro to cokoliv udělal a jinému, i při vydávání velkého úsilí, přiděluje bolest, neúspěch a žal.

Napadlo mě, co kdyby mu někdo ukázal jeho fotografii z dneška, když mu bylo 15 let a řekl mu: „Takto jednou dopadneš, takto budeš vypadat, sem jdeš“. Jak by asi reagoval? Kudy by se jeho život asi ubíral?

Ze zkušenosti vím, že život se s námi nemazlí. Všichni si během dospívání modelujeme vlastní [budoucnost](#) a najednou v ní jsme. Jako dospívající jsme měli nádherné sny. Snili jsme si o skvělém partnerovi, o úžasné práci, co všechno dokážeme, kam pojedeme, s kým se potkáme. Najednou však, jakoby mávnutím proutku, jsme v plném nasazení života a po snech a touhách jakoby se slehla zem.

Myslím si, že kdybychom věděli, jak dopadneme, někdo nám dal nahraný film z našeho celého života tak, jak jej uvidíme těsně před svojí smrtí, řídili bychom svůj životní běh jinak.

Zkuste proto jiné řízení svého životního běhu. Řekněte si dnes, jaký film chcete vidět poslední den svého života a z něj si udělejte plán pro své čtyři oblasti (pro oblast práce, peněz, zdraví a [vztahů](#)). Tyto cíle vám pomohou průběžně kontrolovat, zda jdete správně či nikoliv. Při tom všem nezapomínejte na dobrý pocit. Plánujte tak, aby vás stále provázel.

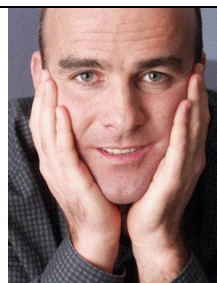
### **Přečtěte si také:**

[Když nevíš, kdo vlastně jsi](#)

[Chudákem nebo boháčem?](#)

### **Objednejte si:**

[Jak zbohatnout](#)



© Napsal ing. **Aleš Kalina**

Kouč v oblasti osobního rozvoje  
(práce, peníze, vztahy, zdraví)

Email: [kalina@mujkouc.cz](mailto:kalina@mujkouc.cz)

[www.mujevztah.cz](http://www.mujevztah.cz)

[www.foto-mluvi.cz](http://www.foto-mluvi.cz)

[www.mamdepku.cz](http://www.mamdepku.cz)

[www.youtube.com/kalinaales](https://www.youtube.com/kalinaales)

[www.mujevztah.cz](http://www.mujevztah.cz)

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na [www stránky](#).