

## Generálem nebo příkladem v rodině?

--	--

Přestože se dnes skoro každý tlačí do výchovy dětí, již málokdo opravdově ví, do čeho jde. Nikdo výchově neučí a tak si rodiče musí najít svá vlastní pravidla sami. A jak je hledají, no přece dle svého usoudí, jak by se mělo o potomka pečovat, čemu ho naučit a jak ho připravit pro řádný život.

Odkud ale tato moudrost pochází? No přece z domova. Tam jste si okoukali vše, co nyní budete podle svého dobrého svědomí používat pro výchovu svého nejmilejšího. Celkem slušné a již nyní můžete vyprognózovat, co z vašeho dítěte bude. Stačí se podívat na výchovu vaši a vaší partnerky, smíchat to dohromady, vydestilovat 30% pryč a máte na světě nové výchovné direktivy.

Ještě se divíme, proč se naše společnost tak pomalu mění? Proč stále produkujeme tytéž osobnosti dokola? Vždy na každou náročnější činnost potřebujeme povolení, seminář a kurs a na výchovu dětí? Dával někdy někdo někomu k této činnosti povolenku? A to potřebujete povolenku i na chytání ryb!

Můžeme milionkrát chtít něco dobrého, avšak dosažení požadovaného závisí na znalosti pravidel.

Vydestiloval jsem pro vás několik pravidel, abyste si je mohli porovnat s těmi svými

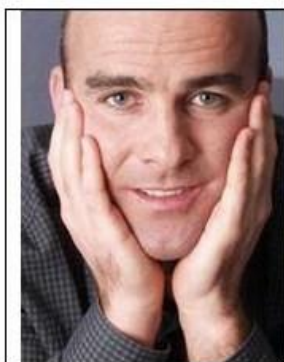
- Sám jsem vzorem a to stačí. Není nic horšího, než velení bez osobního příkladu. Něčím již jsem a nemohu po dětech chtít, aby byly někým jiným. Pokud to chci, musím nejprve změnit sám sebe.
- Křik, vyhrožování a tresty nic nespraví. Pokud neumím přesvědčit silou slova, raději mlčím.
- Co dělám já, nemohu zakazovat. Piju pivo, ať si ho dají taky (prosím, v menším množství, podle poměru věku k vašemu). Chodím večer na fotbal, ať jdou se mnou, pokud chtějí. Kde jinde se mají naučit základům společnosti než se mnou.
- Na kom jiném se děti mají naučit jednat než na nás. Netrestám je proto za vyřčení názorů. Učím je, aby mi mohly říkat všechno a byly připravené slyšet všechno.
- Pokud je problém, vždy jej hledám ve svém vlastním nedostatečném příkladu.
- Nikdy nesmím ohýbat situace pro ochranu potomka.
- Dětem nezametám cestičku, to se jim pak v dospělosti vymstí.
- Děti neponižuji a hledám v nich talent. Ten ale může být zcela odlišný od mých představ.

Pokud máte o problematiku zájem, podívejte se i na mé [CD o výchově dětí](#) .

Přečtěte si také:

[Výchova dětí, strašák nebo hračka?](#)

[Základní principy výchovy dětí](#)



© **Napsal ing. Aleš Kalina**

Kouč v oblasti osobního rozvoje

[kalina@mujkouc.cz](mailto:kalina@mujkouc.cz)

[www.mujuvztah.cz](http://www.mujuvztah.cz)

[www.life-clinic.cz](http://www.life-clinic.cz)

[www.mamdepku.cz](http://www.mamdepku.cz)

[www.youtube.com/kalinaales](https://www.youtube.com/kalinaales)

[www.mujkouc.cz](http://www.mujkouc.cz)

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.